

Francine Ferland



Le livre de  
naissance  
de \_\_\_\_\_

Tiré de : Grands-parents aujourd'hui : des réalités qui évoluent  
Francine Ferland et Florence Ferland.

Conception graphique et réalisation : Nicole Tétreault

Illustrations: IStock et 123rf.com

Éditions du CHU Sainte-Justine  
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : 514 345-4671  
Télécopieur : 514 345-4631  
[www.editions-chu-sainte-justine.org](http://www.editions-chu-sainte-justine.org)  
© Éditions du CHU Sainte-Justine 2023

Tous droits réservés

Dépôt légal

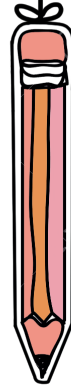
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023  
Bibliothèque et Archives Canada, 2023

Membre de l'Association nationale des éditeurs de livres

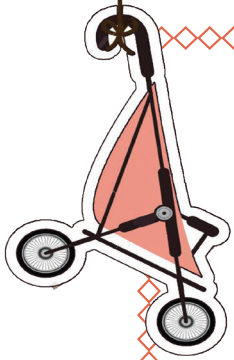
ASSOCIATION  
NATIONALE  
DES ÉDITEURS  
DE LIVRES

Écrit par :

(Maman, papa, tes parents, tes grands-parents ou  
une autre personne près de ta famille : marraine, amie)



le



## Comment avons-nous appris ta venue prochaine

À quelle date ?

Comment ?

Tes parents

(test de grossesse, réaction de ta mère, de ton père)

Tes grands-parents (par un téléphone ou une visite  
de tes parents, ils nous ont montré le test de grossesse positif,  
ils nous ont salués en nous appelant grand-papa,  
grand-maman...)

Autre personne (par un téléphone de tes parents...)



*Quand avons-nous su que tu étais  
un garçon ou une fille?*

À quelle date?

Comment?

Parents (lors de la 2<sup>e</sup> échographie. Réactions)

Grands-parents (en voyant des photos de l'échographie,  
par un téléphone de tes parents. Réactions)



Heure du départ de la maison pour l'hôpital :

Nom de l'hôpital :

Nom de l'obstétricien :

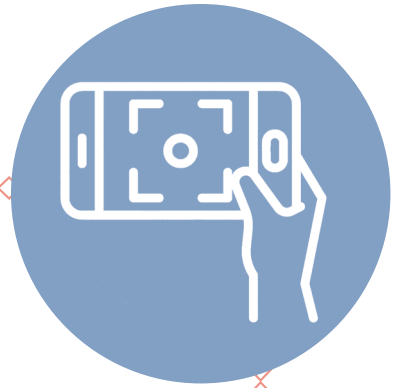
Durée du travail :

Date et heure de ta naissance :

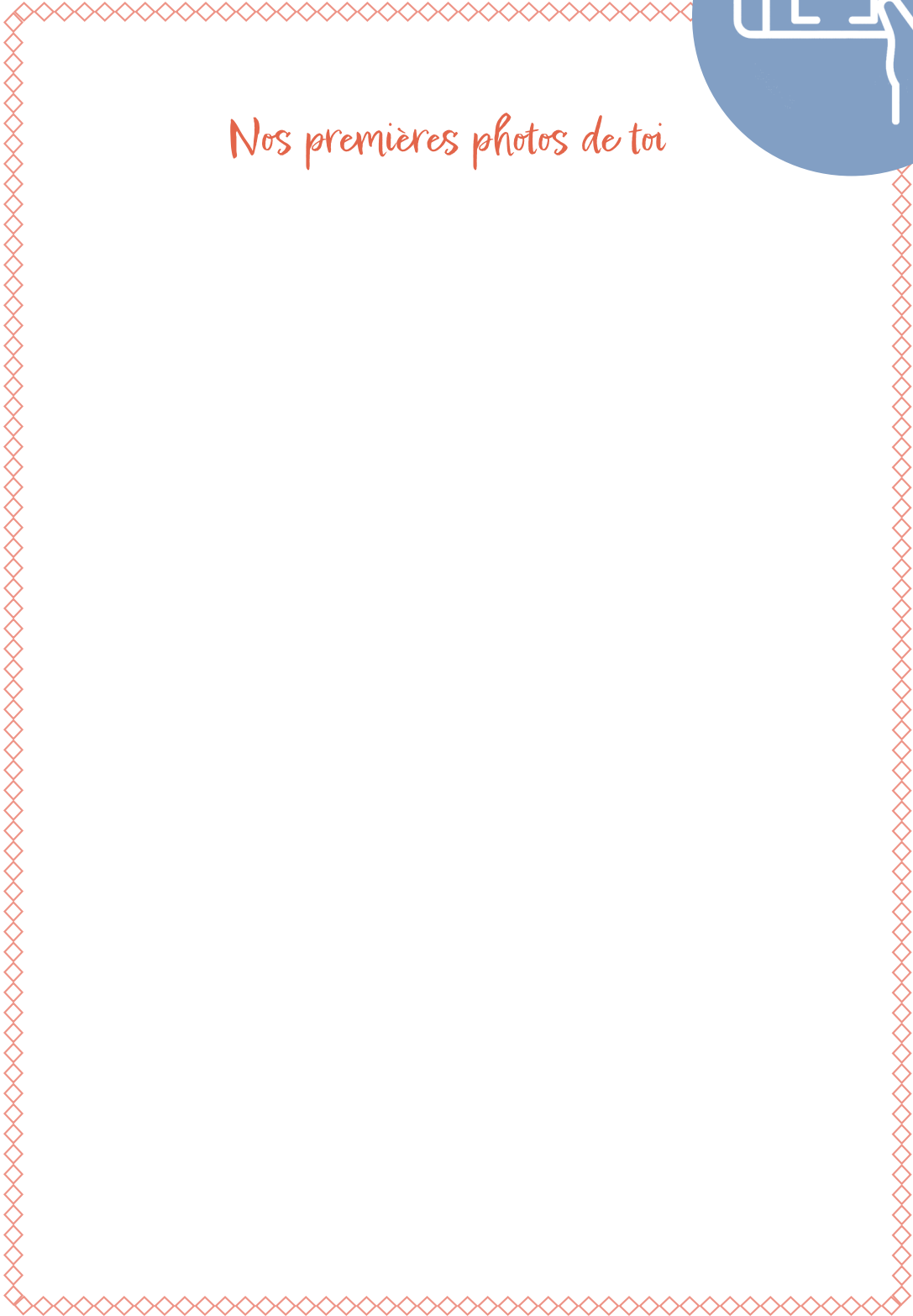
Poids et taille :

Météo du jour :

Nos premières impressions en te voyant :



*Nos premières photos de toi*





## *Ton arrivée chez toi*

Date de ta sortie de l'hôpital et de ton arrivée à ta maison

Photo de ta maison

Au cours de ta première journée chez toi, tu étais plutôt calme,  
tu as pleuré, tu as bien dormi...)





Réactions de tes frères et sœurs

Photo avec tes frères et sœurs

Photo de ta chambre



Tu étais allaité ou tu buvais au biberon :

Tes premières nuits :

Durée :

Tes premiers jours

Tes premiers visiteurs

Les cadeaux reçus



## Un peu d'astrologie pour s'amuser

De quel signe es-tu et quelles en sont les caractéristiques ?

Selon les signes du zodiaque ([bit.ly/3PdyQEv](https://bit.ly/3PdyQEv))

Selon l'astrologie africaine (<https://bitly.ws/UxKc>)

Selon l'astrologie celtique (<https://bitly.ws/UxAW>)

Selon l'astrologie amérindienne (<https://bitly.ws/UxB7>)

Selon l'astrologie chinoise (<https://bitly.ws/UxBi>)

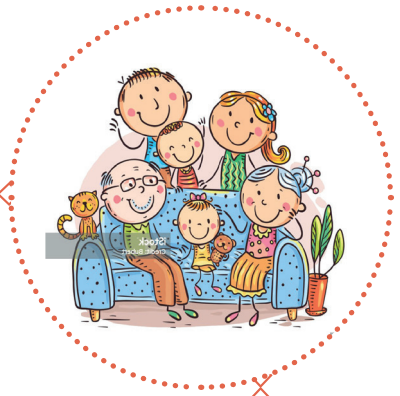
Ton  
prénom

Comment a-t-il été choisi ?

Par qui ?

Pourquoi ?

Sa signification : <https://www.prenoms.com/>



## L'année de ta naissance, que se passe-t-il dans ta famille?

Emploi de ton père, de ta mère

Père:

Mère:

Nom et âge de tes frères et sœurs

Lieu de résidence de ta famille, de tes grands-parents

Présence d'un animal domestique, son nom

Événements particuliers pendant cette année: déménagement, changement d'emploi, maladie, voyages, autre naissance dans la famille élargie...



## *L'année de ta naissance, que se passe-t-il dans le monde?*

Événements particuliers: découverte médicale,  
catastrophe naturelle...

Qui est:

Le premier ministre du Québec ?

Le premier ministre du Canada ?

Le pape ?

Le chanteur et la chanteuse les plus populaires ?



*Combien ça coûte en 20  
(année de naissance de l'enfant) ?*

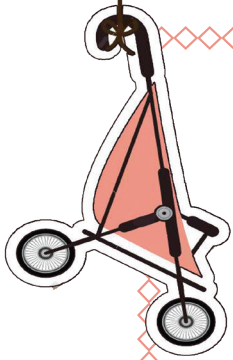
Une séance de cinéma ?

Une crème glacée ?

Une tablette électronique ?

Un jeu vidéo ?

Une console de jeux ?



## *Qu'est-ce qui t'attend dans les prochains mois, les prochaines années ?*

Tu vas apprendre à t'asseoir, à marcher, à parler, à jouer avec d'autres enfants.

Tu vas découvrir de nombreux jeux: cache-cache, casse-tête, dessin, découpage, pâte à modeler, jeu de construction, marionnettes....

Quand tu seras grand (e), tu iras à l'école et là, tu apprendras à lire et à écrire.

Parents: On jouera avec toi, on te racontera des histoires, on t'amènera en promenade et parfois en voyage.

Grands-parents: on espère que tu viendras souvent nous voir, on aimera beaucoup te garder quand tes parents nous le demanderont.





## *Voici des secrets que tu dois connaître*

### *Le Père Noël, le 25 décembre*

Une fois par année, tu verras un gros bonhomme tout de rouge vêtu. Avec sa grosse voix, il fera Ho ! Ho ! mais il ne faut pas en avoir peur. Si tu as été sage pendant l'année, il t'apportera même des cadeaux.

### *L'Halloween, le 31 octobre*

Un certain soir dans l'année, il y aura des petits fantômes et des monstres qui viendront sonner à ta porte. N'aie pas peur : ils veulent seulement des bonbons. Bientôt, toi aussi, tu auras plaisir à te déguiser et à aller sonner aux portes pour demander des bonbons.

### *La Fée des dents*

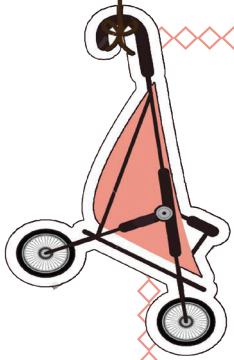
Quand une de tes dents tombera, mets-là sous ton oreiller, le soir venu. Le lendemain matin, ta dent sera partie, mais tu trouveras des sous à la place. C'est la fée des dents qui sera passée.

### *La Saint-Valentin, le 14 février*

La Saint-Valentin, c'est la fête de l'amour. C'est la journée pour dire notre amour à ceux qu'on aime. C'est aussi une journée où on reçoit du chocolat.

### *La chasse aux œufs de Pâques*

Le matin de Pâques, tu pourras aller à la chasse aux œufs. C'est le lapin de Pâques qui aura caché des œufs en chocolat.



## *Ton anniversaire*

Quand ce sera ton anniversaire, tu auras droit à un gâteau et à des cadeaux. Peut-être te donnera-t-on la bascule; une personne te saisira par les bras et une autre, par les jambes. Ces personnes te balanceront de haut en bas de façon à ce que tu touches le plancher le nombre de fois correspondant à ton âge

*Pour terminer, que dirais-tu de voir des membres de ta famille quand ils étaient bébés ?*

Photo de papa, de maman, de tes frères et sœurs,  
tes grands-parents...


*Et oui, eux aussi ont déjà été des bébés*