

Salade de maïs et de haricots noirs

 25 minutes  2 portions

Ingédients

Salade

Grains de maïs cuits	375 ml (1 ½ tasse ou 2 épis égrainés)
Haricots noirs en conserve, rincés et égouttés	375 ml (1 ½ tasse)
Tomates cerises coupées en deux	15
Concombre coupé en petits cubes	½
Fromage feta coupé en cubes	125 ml (½ tasse)
Coriandre fraîche finement hachée	75 ml (⅓ tasse)
Oignon rouge finement tranché	½
Laitue de ton choix déchiquetée (boston, romaine, feuilles de chêne, etc.)	500 ml (2 tasses)

Vinaigrette maison

Huile d'olive	45 ml (3 c. à soupe)
Jus de lime	30 ml (2 c. à soupe)
Sirop d'érable ou miel	10 ml (2 c. à thé)
Moutarde de Dijon	5 ml (1 c. à thé)
Sel et poivre	Au goût

La laitue et le fromage sont au fond



Du fromage feta coupé en petits cubes