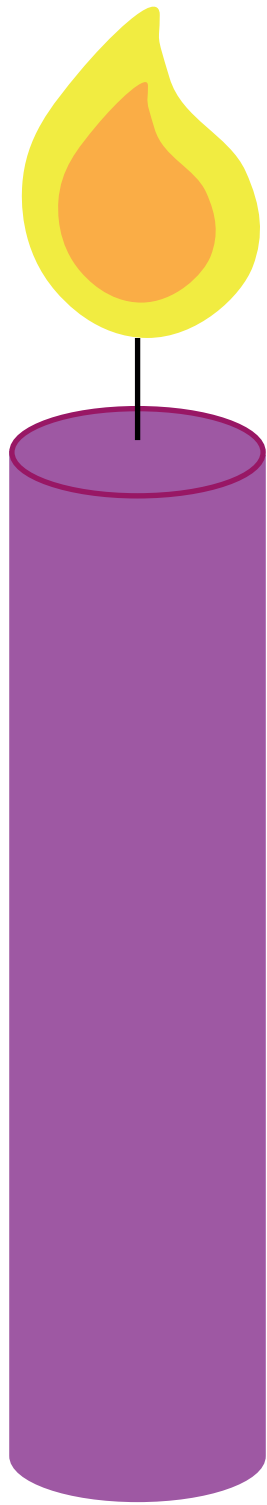


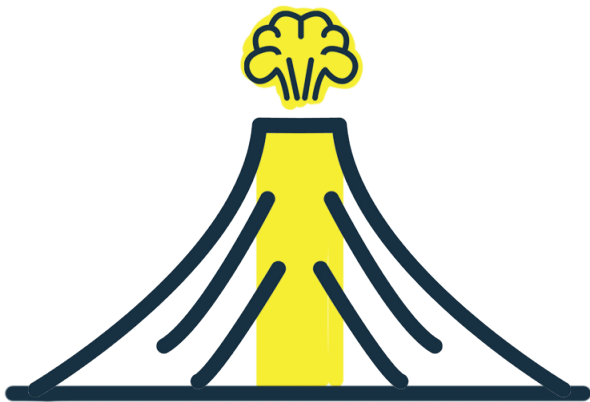
COMPORTEMENTS DIFFICILES... QUE FAIRE ?

Leila Ben Amor, Diane Morin,
Yvon L'Abbé, Éliane Labbé et
Clairéline Ouellet-Plamondon

LES OUTILS







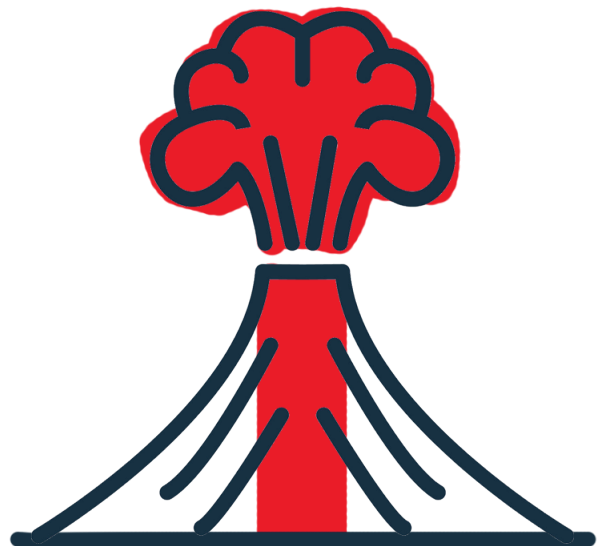
Petite colère



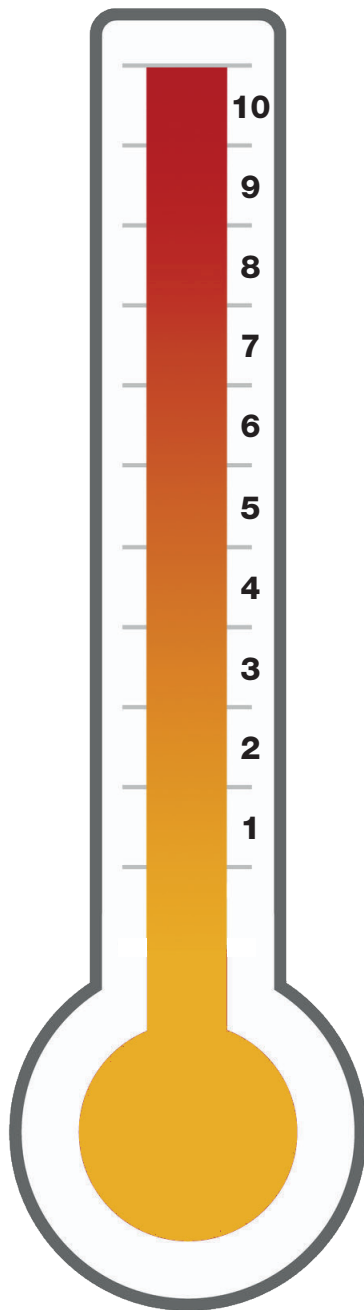
Moyenne colère



Grosse colère



Très grosse colère



Pour aider votre enfant à les moduler, vous pouvez utiliser une échelle graduée de l'intensité des émotions de 0 à 5 : prenons ici l'exemple de la colère.

0	Je vais bien	
1	Je suis irrité par quelque chose	
2	Je suis frustré	
3	Je suis fâché	
4	Je suis enragé	
5	J'explose	